

LE MOIS À JACOU

La Semaine bleue

- du 30 septembre au 4 octobre -



journée camarguaise

balades vélo

ateliers

cinéma

foire internationale

initiation au Taichichuan

visite guidée

Inscriptions au 04 67 55 89 75

Programme de La Semaine Bleue

Lundi 30 septembre, 8h-18h

Journée camarguaise aux Saintes Maries de la Mer

54€ par personne (déjeuner compris). Places limitées sur inscription.

Mardi 1^{er} octobre

Journée Nationale « Equilibre et prévention des chutes chez les seniors »

- 9h30 : Conférence « Les recettes d'un vieillissement actif, en santé, et sans chute ».
- 14h-17h : salle Jeannine Bédague (anciennement salle La Fabrique) : évaluation des capacités fonctionnelles (gratuit, sur inscription : 06 49 76 51 36)

Organisé par l'association Jouvence.

Mercredi 2 octobre

Atelier terre et balade pédagogique à vélo (Gratuit sur inscription)

- 10h-12h : salle Jeannine Bédague : « Dialogues avec l'argile » - atelier terre.
- 14h-16h : terrain de tambourin : balade à vélo proposée par Vélo Cité (prêts de vélos).

Jeudi 3 octobre

Initiation Taichichuan et visite guidée du château de Castries

- 10h-11h30 : aire de la Coquille : découverte du Taichichuan.
- 14h30 : Visite guidée du château de Castries avec l'office de tourisme de Montpellier.

Vendredi 4 octobre

Séances cinéma - La Passerelle

- 14h : « Argile, Terre de Loul » et « Voyage d'un peuple de Terre ».
- Échanges avec l'artiste Loul suivis d'une séance dédicace. *Participation Libre.*
- 18h30 : Un p'tit truc en plus. *Règlement sur place 5€*

Lundi 14 octobre

Foire internationale de Montpellier, 9h30 - 17h

Gratuit sur inscription.

Programme complet à récupérer à l'accueil de la mairie
et disponible sur le site internet de la ville.

La Passerelle

CINÉMA

Vendredi 4 octobre

• **18h30 : Un p'tit truc en plus**

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des ennuis et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

• **21h00 : Emilia Perez**

Surqualifiée et surexploitée, Rita use de ses talents d'avocate au service d'un gros cabinet plus enclin à blanchir des criminels qu'à servir la justice. Mais une porte de sortie inespérée s'ouvre à elle : aider le chef de cartel Manitas à se retirer des affaires et réaliser le plan qu'il peaufine en secret depuis des années : devenir enfin la femme qu'il a toujours rêvé d'être.

Entrée : 5€.

Retrouvez les bandes-annonces des films sur le site : www.ville-jacou.fr



PROJECTION DÉBAT

« **Dialogues avec l'argile** »

Vendredi 4 octobre, 14h

Proposé par la MJC en présence de l'artiste, Loul Combres.

Découvrez les projections « Argile, Terre de Loul » de Fabrice Chiambretto et « Voyage d'un peuple de terre » de Jean-Claude Carcenac. L'ensemble sera suivi d'un moment de discussions avec l'artiste et d'une séance de dédicace de son livre « Dire, ne pas dire ». *Tout public. Participation libre.*

+ d'INFOS : <http://www.loulcombres.fr/>

mjcjacou.fr / accueil@mjcjacou.fr / 04 67 59 17 13

CINÉMA

« **Capitaines d'avril** »

Vendredi 11 octobre, 19h30

Proposé par le Comité de Jumelage.

A l'occasion du 50^{ème} anniversaire de la Révolution des Œillets, découvrez « Capitaines d'avril », consacré au soulèvement militaire pacifique du 25 avril 1974 qui devait ramener la démocratie au Portugal.

Tout public. Entrée libre.

+ d'INFOS : jumelage.jacou@orange.fr

MUSIQUE

« **Les Amandises fête ses 10 ans** »

Vendredi 18 octobre, 18h30,

Proposé par l'association Les Amandises.

1^{ère} partie à 18h30

Avec les Happy Kids, les What Elles's and the Guys et les Free Voice.

Entracte à 19h45 : dégustation de vin et petite restauration

2^{ème} partie à 20h30

Avec le nouveau spectacle d'Amand' puis les Grandes Gueules.

Tout public. Achat : Helloasso

TARIFS 1^{ère} partie : 8€ adulte et 4€ enfant / **2^e partie :** 12€ adulte et 8€ enfant / Pour les 2 concerts : 18€ adulte et 10€ enfant

+ d'INFOS : **Amandine Roques - concerts et spectacles d'Amandine Roques**

DANSE – SORTIE DE TRAVAIL

« **Moftarak** »

Vendredi 25 octobre, 19h, La Passerelle

Proposé par la Cie Masse Art.

A la croisée du rêve, de la poésie et de l'enfance, sur le plateau Lara et Moad évoluent au sein d'une scénographie en mouvement. Lara a composé la musique du spectacle et conçu les cartons perforés, sa famille étant une des dernières en France à perpétuer la fabrication d'orgues de barbarie mécaniques de manière artisanale et traditionnelle. *Tout public. Entrée libre.*

+ d'INFOS : <https://www.masseart.com/>

Expositions

« Cinétique organique » - Dessins aux feutres

Samedi 5 et dimanche 6 octobre, de 10h à 18h

Vernissage le vendredi 4 octobre à 18h30

Maison de la Coquille

Marc Pougaud nous présente à travers cette exposition ses dessins aux feutres graphiques de formes organiques, végétales et animales, associés à des variations cinétiques abstraites et colorées.

Programme des expositions disponible sur le site de la ville et à l'accueil de la mairie.

« Mer et nature » - Peintures à l'huile et aquarelles

Samedi 12 et dimanche 13 octobre, de 10h à 12h et de 14h à 18h

Vernissage le vendredi 11 octobre à 18h30

Espace Saint-Pierre-aux-Liens

Maddie Bicos et François Kirchhoffer vous invitent à leur exposition partagée. Vous découvrirez d'une part, des peintures nées d'une rencontre entre deux forces : vues et falaises, et d'autre part des œuvres exprimant des sentiments par les couleurs, la lumière et les ombres.

+ D'INFOS

Tél. 04 67 55 89 15

Médiathèque Municipale

Pour accéder aux différentes activités, pensez toujours à vous inscrire au préalable auprès de l'équipe de la médiathèque.

Lectures en partage

Mardi 1^{er} octobre, 18h

Bébés joueurs

Jeudi 3 octobre, 10h30

Balade contée aux jardins de Bocaud

Samedi 5 octobre, 15h

Tout public.

Escale littéraire

Mardi 8 octobre, 18h

Thème : un arbre, un roman. Adultes.

Carte blanche au Tambourin

Club de Jacou

Mercredi 9 octobre, 18h / 7 ans et +.

Bébés lecteurs

Jeudi 10 octobre, 10h et 10h30

Samedi 12 octobre, 10h30

Goûter Philo

Samedi 12 octobre, 15h

Thème : La peur. 7 ans et +.

Les p'tits clics

Mercredi 16 octobre, 15h

Atelier numérique autour de l'application

« Moi, j'attends ». 6 ans et +.

Pelotes en compagnie

Samedi 19 octobre, 14h

Tricot, broderie, couture... échangez et discutez en toute convivialité !

Adultes.

Les contes de Bocaud

Samedi 19 octobre, 16h

Thème : L'arbre, héros de la nature. 4-8 ans

Zig Zag Zoug : concert de Flavia Perez

Mardi 22 octobre, 15h30

2-8 ans.

Ludothèque

Jeudi 24 octobre, 14h-17h

Thème : arbre et environnement.

Tout public.

Atelier créatif

Samedi 26 octobre, 16h

Thème : découverte de l'œuvre de Joan

Miró. 4-7 ans.

Jeu de rôle : le château de l'épouvante

Mardi 29 octobre, à 14h et 15h30

2 sessions. 6 ans et +.

Remise des prix : concours de gâteaux

Jeudi 31 octobre, 15h30

Concours de gâteaux

Participez au concours de gâteaux sur la thématique d'Halloween !

Inscriptions du 15 au 30 octobre. Règlement et renseignements à la médiathèque.

Votre programme d'animations est disponible !

Découvrez les nombreuses animations organisées dans votre médiathèque durant l'automne en consultant le programme en ligne sur le site de la ville (www.ville-jacou.fr).



Conférence

Le SüdWall (fortifications allemandes du littoral méditerranéen)

Vendredi 11 octobre, 18h30, Salle Jeannine Bédague (anciennement salle La Fabrique)

Conférence de Christian PIOCH, président des ATR (Arts et Traditions Rurales) à partir de son livre (25€) qu'il pourra vous dédicacer.

Ouvert à toutes et tous, gratuit. Proposé dans le cadre des activités d'Histoire et Patrimoine.

Contact : Olivier de Labrusse 06 14 52 36 94

ENFANCE - JEUNESSE

Permanence d'accueil du Relais Petite Enfance

Mardi 8 et 15 octobre, de 14h à 17h au CCAS

Tél : 04 67 16 30 58 (après-midi sauf le mercredi)

Mail : rpe@castries.fr

Souffle et Relaxation

+ D'INFOS

Tél. 06 81 07 72 28

Yoga du rire en famille

Lundi 21 octobre 2024 de 17h30 à 18h30, salle Blatrix

Inscriptions : souffleetrelaxation34@orange.fr - 06 81 07 72 28

Participation 5€.

MJC Boby Lapointe

+ D'INFOS

mjcjacou.fr

Tél. 04 67 59 17 13

Viens mettre les mains dans la terre, avec Loul dans le cadre de la semaine « Dialogues avec l'argile »

Mercredi 2 octobre, de 10h à 12h et de 14h à 16h
Salle Jeannine Bédague (anciennement salle La Fabrique)

Viens donner vie à des personnages en argile avec l'artiste Lou et les bénévoles de la MJC.

A partir de 8 ans, inscription obligatoire, gratuit.

• Un ciné-débat est organisé le Vendredi 4 octobre à 14h à L: Passerelle (cf. page 1)

Balade en famille

Samedi 5 octobre de 14h à 17h

Venez partager un après-midi en plein air avec votre famille lors de cette balade conviviale organisée en partenariat avec la Médiathèque de Jacou.

Tournoi de badminton en famille

Dimanche 6 octobre de 10h à 13h, Salle Boude

Vide grenier d'automne

Dimanche 13 octobre de 7h à 13h, sur le parking du collège

Stages de vacances de la toussaint

Du lundi 21 octobre au vendredi 1^{er} novembre, MJC

Magie, ateliers créatifs (Halloween), capoeira et plus encore, il y en aura pour tous les goûts !

Fête d'Halloween

Jeudi 31 octobre, toute la journée à la MJC

Dégustation des gâteaux, concours organisé par la médiathèque.



Activités municipales

Activités municipales ouvertes aux Jacoumards sur inscription - service animation au 04 67 55 89 75 - animation@ville-jacou.fr

Les personnes en situation de fragilité économique peuvent bénéficier d'une aide du CCAS, sous condition de ressources, pour accéder aux ateliers payants.

Activités physiques adaptées

Proposées par l'Association Jouvence

Lundi 7, 14 octobre de 14h à 15h15

Jeudi 10, 17 octobre de 14h45 à 16h

Salle Évolution.

Règlement et cotisation auprès de l'association Jouvence

Ateliers « Je muscle ma mémoire »

Proposés par C. Willoquaux et G. Toupain, bénévoles formées par la Carsat

Mardi 8, 15 octobre de 10h à 11h30

Vendredi 11, 18 octobre de 14h30 à 16h

Salle Hélène Boucher

Gratuit, sur inscription.

La guinguette du mercredi

Mercredi 16 octobre à 14h30, Espace Prévert

Animée par Marie. Gratuit, sur inscription.

Nouveau : Si vous avez un(e) ami(e) qui n'habite pas Jacou, l'accès sera possible, une participation de 7€ sera demandée le jour même.

Café numérique

Proposé par la CNOC

Jeudi 17 octobre de 16h15 à 17h15

Médiathèque municipale

« Comment bien gérer sa boîte mail ? ».

Gratuit, sur inscription.

« Les 5 sens en éveil »

Ateliers animés par l'association Brain up

Les vendredis 4, 11 et 18 octobre de 10h à 12h

Médiathèque municipale

Des ateliers pour comprendre le fonctionnement et l'évolution des 5 sens au fil de la vie, qui s'organisent autour de jeux, d'exercices et de conseils pratiques.

Gratuit, sur inscription (effectif limité).

Ateliers financés par le Département de l'Hérault.

Club des Aînés

Loto et goûter convivial Tous les jeudis, 13h45, salle Hélène Boucher.

Contact : Christian Suau / 06 35 61 39 84

VIE ASSOCIATIVE

Amicale Van Nam : Fête de la mi-automne « Têt Trung Thu »

Dimanche 20 octobre, dès midi

Restauration Vietnamienne, buvette sur place, kermesse musicale, karaoké. Procession des lampions et goûter gâteaux de lune de 16 à 17h. Entrée : 5€ adultes et enfants (animations, jeux, lampions, goûter). Tirage de la tombola caritative annuelle à 17h (au profit de l'épicerie solidaire de JACOU et l'association Grandir de France).

Inscriptions : amicale.van-nam@orange.fr

SPORT

FOOTBALL

Complexe Las Bouzigues, Jacou

Départemental 1

• **Dimanche 20 octobre, 15h** Jacou Clapiers FA 1 / AS Gignac

Départemental 3

• **Dimanche 6 octobre, 12h30** JCFA 2 / AS Gignac 2

Complexe Hélios Guijarro, Clapiers

Départemental 5

• **Dimanche 20 octobre, 12h30** JCFA 3 / O. Védasien Gignac

• **Dimanche 20 octobre, 15h** JCFA 4 / Boujan FC

Championnat régional féminin

Complexe Las Bouzigues, Jacou

• **Samedi 19 octobre, 20h**

JCFA 1F / Coeur Gascogne Foot Féminin

RUGBY

Match à domicile

Dimanche 20 octobre, 15h, Parc Bocaud

Rugby Club Jacou Montpellier Nord / Rugby Club Aubagnais

NOUVELLE INSTALLATION

Les Butineuses

Situées dans la zone face Intermarché dans l'espace Cowork, les butineuses travaillent autour de l'abeille :

- Production de miel de fleurs & de châtaigniers ainsi que de la pâte à tartiner
- Récupération d'essaim
- Coffret cadeau pour particuliers & entreprises
- Des solutions RSE pour les professionnels avec des ruches personnalisées en entreprise ou sur site.

Tél : 06 16 07 72 23

Adresse : 26 rue Louis Breguet, 34830 Jacou

Web : les-butineuses-montpellier.sumupstore.com

VIE COMMUNALE

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Samedi 19 octobre, 10h-13h, rendez-vous devant la MJC.

Vous vous êtes installés récemment sur la commune ? Participez à ce temps d'échange avec le Maire et les élus pour mieux découvrir Jacou et ses richesses.

Au programme : 10h balade en vélo (optionnel), 11h visite du village en bus puis verre de l'amitié.

Inscriptions : communication@ville-jacou.fr / 04 67 55 88 55

ENVIRONNEMENT

Journée autour de la transition énergétique

Samedi 12 octobre, de 10h à 17h, Espace Prévert

Organisé par l'ALEC Montpellier Métropole et la ville de Jacou.

Vous souhaitez en savoir plus sur les économies d'énergie, la rénovation énergétique, les aides financières ? Cette journée d'information est l'occasion d'échanger avec les professionnels et les associations et de participer à des activités ludiques toute la famille !

Entrée libre.

Le Jour de la Nuit

Samedi 12 octobre, de 20h à 22h,

Terrasse d'honneur du Domaine de Bocaud

Proposé par la MJC Bobby Lapointe.

Rejoignez-nous au Parc Bocaud pour une immersion dans l'obscurité, ponctuée de discussions écologiques et d'un parcours théâtralisé à destination du jeune public.

Ouverture du Repair Café Jacou-Clapiers

Samedi 5 octobre, La Fabrique, de 14h à 18h

Proposé par l'association Vertueux.

Atelier de réparation bénévole et collaboratif. Ne jetez plus, mais faites réparer gratuitement vos objets, vêtements et appareils...

Nous recherchons des bénévoles.

Contact : associationvertueux@gmail.com

LE MOIS À JACOU

Bulletin d'information mensuel édité par la Mairie de Jacou • Directeur de la publication : Renaud Calvat, Maire de Jacou.

Crédits photos : Mairie de Jacou • Réalisation : LPJ 04 67 42 78 09 - Imprimé sur papier recyclé

